

# MÉTODO HEIKŌ®

## REIKI RYOHO: SEGUNDO NIVEL-CHUDEN

---

*Programas de formación REIKI*

**CHUDEN:** la enseñanza media, curso enfocado a entender el funcionamiento de la mente para sanar las emociones y pensamientos negativos, así como el uso de los Símbolos Reiki y el envío de energía a distancia.

El **Segundo Nivel** de Reiki, nos enseña a trabajar con nuestras emociones, aprendiendo a gestionarlas y a transformar los estados emocionales negativos (enfados, ira, pena, miedo, inseguridad...) en emociones positivas que nos benefician (amor, alegría, autoconfianza, valor...). Para ello, aprenderemos como funciona nuestra mente, como se produce el pensamiento y las emociones y como nos afectan. Además, también aprenderemos el uso de **“Los Símbolos Reiki”**, unas herramientas muy eficaces para trabajar con la energía e incluso, para enviar energía a distancia. En total en este nivel aprenderemos a usar 6 Símbolos Reiki, creando nuestro propio Símbolo.



WWW.METODOHEIKO.COM  
M. +34 607 984 811  
hola@metodoheiko.com