

# MÉTODO **HEIKŌ**®

**ENCUENTRA QUÉ TE HACE FELIZ**

---

*Descubre nuestro método*

El método HEIKO combina diferentes técnicas que nos ayudan a encontrar el equilibrio físico, mental, emocional y espiritual que necesitamos para llegar a la felicidad en el día a día, la alegría existencial. Algunas de las herramientas para conseguirlo son:

**REIKI RYOHO**  
**TAI CHI CHUAN**  
**CHI KUNG o QI Gong**  
**ACQUA CHI**  
**WINGWAVE COACHING**  
**PNL**  
**KINEBIOMAGNETISMO**  
**TÈCNICA DMC**

*(desactivación de la memoria corporal)*

